

«ПРИНЯТО»

решением Тренерского совета
ГАУ СО «СШОР по баскетболу»
Протокол № 8
от «03» 06 2021 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ГАУ СО «СШОР по баскетболу»
И.А. Панкратов
Приказ № 51/к
от «24» 06 2021 г.

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка спортсменов
ГАУ СО «СШОР по баскетболу»

г. Саратов, 2021 г.

I. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для занимающихся в ГАУ СО «СШОР по баскетболу» (далее – Школа) имеют цель обеспечить безопасность занимающихся во время тренировочного процесса, поддержание дисциплины и порядка в Школе для успешной реализации целей и задач Школы, определенных ее Уставом.

1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка являются обязательными для всех занимающихся Школы и их родителей (законных представителей). Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер, вплоть до исключения занимающегося из Школы. При приеме занимающегося в Школу администрация обязана ознакомить его и его родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

1.3. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, тренерского состава и обслуживающего персонала. Применение методов физического и психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

II. Права и обязанности занимающихся

2.1. Занимающиеся Школы имеют право:

- на получение бесплатного тренировочного процесса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- на перевод в другую группу или другое спортивное учреждение;
- на ознакомление с настоящими Правилами и другими локальными актами, регламентирующими деятельность Школы;
- на подготовку по индивидуальным планам;
- на бесплатное пользование материально-технической базой Школы во время тренировочного процесса;
- на уважение человеческого достоинства, свободу совести информации, свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- на посещение дополнительных физкультурно-спортивных мероприятий, не предусмотренных учебным планом;
- на защиту от применения методов физического и психического насилия;
- на условия спортивной подготовки, гарантирующие охрану и укрепление здоровья.

2.2. Занимающиеся Школы обязаны:

- соблюдать Устав, Правила внутреннего распорядка для занимающихся и иные локальные акты для занимающихся, приказы директора;
- уважать права, честь и достоинство других занимающихся, работников Школы, не допускать ущемление их интересов, помогать младшим;
- быть дисциплинированными, соблюдать общественный порядок в Школе;

- сознательно относиться к занятиям, своевременно являться на тренировки, соблюдать порядок в спортивном зале и других спортивных сооружениях;
- при неявке на тренировку по болезни или другим уважительным причинам, занимающийся обязан поставить об этом в известность тренера: в случае болезни занимающийся предоставляет справку врача о возможности дальнейшего прохождения спортивной подготовки;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, другому имуществу Школы, результатам труда других людей, зеленым насаждениям.

2.3. Занимающимся Школы запрещается:

- приносить на тренировки, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- производить любые иные действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих и самого занимающегося;
- выносить без разрешения администрации Школы спортивный инвентарь, оборудование из спортивного зала и других помещений.

III. Применение взысканий

3.1. В целях обеспечения дисциплины и порядка в Школе по отношению занимающихся могут применяться взыскания.

3.2. Нарушениями, влекущими за собой наложение взыскания, являются:

- многократные пропуски тренировок без уважительной причины;
- нанесение побоев, избиение, угрозы применения насилия, запугивание, шантаж занимающихся, совершение иных уголовно и административно наказуемых правонарушений;
- моральное издевательство: употребление оскорбительных кличек, дискриминация по национальным и социальным признакам, подчеркивание физических недостатков, нецензурная брань, умышленное доведение другого человека до стресса, срыва;
- порча имущества Учреждения;
- передача или использование оружия, спиртных напитков, табачных изделий, токсических, наркотических и иных запрещенных к обороту веществ.

3.3. Школа применяет следующие виды взысканий:

- замечание;
- возложение на родителей (законных представителей) обязанностей возместить умышленно причиненный вред имуществу школы и занимающихся;
- возложение обязанности принести публичное извинение;
- исключение из Школы.

3.4. Правила наложения взыскания:

- к ответственности привлекается только виновный занимающийся;

- ответственность носит личный характер (коллективная ответственность группы, нескольких занимающихся за действия одного не допускается);
- взыскание налагается в письменной форме (устные методы дисциплинарного взыскания не имеют силы);
- за одно нарушение налагается только одно взыскание;
- применение мер дисциплинарного взыскания, не предусмотренных настоящим Положением, запрещается;
- до наложения дисциплинарного взыскания занимающемуся должна быть предоставлена возможность объяснить и оправдать свой проступок в форме, соответствующей его возрасту (предоставлено право на защиту).

3.5. Взыскание выносится директором Школы по представлению тренера или тренерского Совета Школы.

3.6. По решению тренерского Совета Школы за совершенные неоднократные грубые нарушения Устава допускается исключение занимающегося из Школы.

3.7. Грубым нарушением Устава признается нарушение, которое повлекло или реально могло повлечь за собой тяжкие последствия в виде:

- причинения вреда жизни и здоровью занимающихся, сотрудников, родителей (законных представителей);
- причинения ущерба имуществу Школы, имуществу занимающихся, сотрудников, родителей (законных представителей);
- появление на тренировочных занятиях Учреждения с алкогольными напитками, наркотическими средствами, предметами, создающими угрозу жизни и здоровью других занимающихся, сотрудников Школы.

IV. Правила посещения школы

4.1. Приходить на тренировочное занятие следует за 10-15 минут до начала тренировки, иметь опрятный вид.

4.2. Необходимо иметь с собой сменную обувь, спортивную одежду и все необходимое для тренировки принадлежности.

4.3. Войдя в помещение, занимающиеся снимают верхнюю одежду, одевают сменную обувь и переодеваются в спортивную обувь.

4.4. Занимающиеся должны прибыть в зал точно к началу тренировки.

4.5. После окончания тренировочного занятия нужно переодеться и покинуть место тренировки, соблюдая правила порядка и вежливости.

V. Поведение на тренировке

5.1. Занимающиеся должны иметь спортивную форму и обувь на нескользкой подошве. При отсутствии такой одежды они к занятиям не допускаются. Наличие необходимых защитных приспособлений (в соответствии с требованиями избранного вида спорта).

5.2. Время тренировки должно использоваться только для тренировочных целей. Во время занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними

разговорами, играми и другими, не относящимися к тренировке, делами, не мешать другим занимающимся при выполнении упражнений. Следует внимательно слушать рекомендации по методике и технике исполнения упражнений.

5.3. Занимающиеся обязаны соблюдать правила поведения и технику безопасности.

5.4. Запрещается во время тренировки пользоваться мобильными телефонами.

5.5. В случае опоздания следует зайти в зал, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятиям.

5.6. Если занимающемуся необходимо выйти из зала, он должен попросить разрешения тренера.

VI. Поведение во время проведения физкультурно-спортивных мероприятий

6.1. В начале каждого учебного года занимающиеся обязаны проходить инструктаж по технике безопасности.

6.2. Следует строго выполнять все указания тренера при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.

6.3. Занимающиеся должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения, оставаться в расположении группы, если это определено руководителем.

6.4. Строго соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.

6.5. Занимающиеся должны уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуре, к личному и групповому имуществу.

6.6. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и др.), устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание.

VII. Заключительные положения

7.1. Настоящие Правила вступают в силу с момента подачи заявления на зачисление в Школу родителями (законными представителями), в случае детей, не достигших 14 лет; лично ребенком, в случае достижения им 14 лет и действуют до момента выпуска (отчисления) из Школы во всех местах тренировочных занятий (спортивные залы, сооружения, площадки) и распространяются на все мероприятия с участием занимающихся Школы.

7.2. Настоящие Правила размещены на информационном стенде и официальном сайте Школы для всеобщего ознакомления.